

# あなやま

社会福祉法人 信和会

〒407-0263

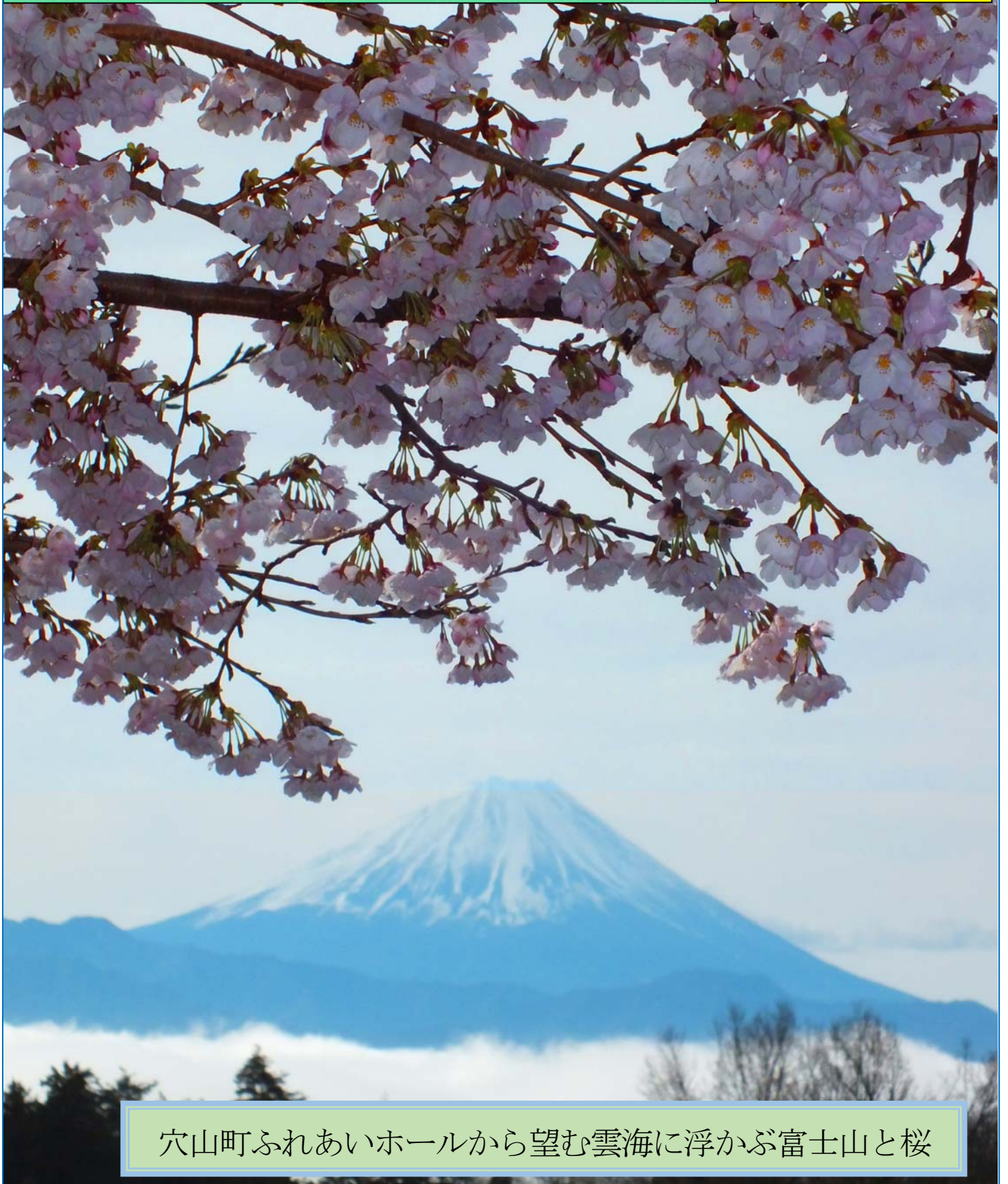
山梨県韮崎市穴山町 5164

TEL 0551-25-6100

FAX 0551-25-6103

<http://www.sip-shinwakai.jp>

編集責任者 栗原 信



穴山町ふれあいホールから望む雲海に浮かぶ富士山と桜

## 「我が事・丸ごと」の実現に向けて



社会福祉法人 信和会

理事長 栗原 信

近年、高齢者人口や社会的に支援を必要とする人の増加により、福祉ニーズが多様化・複雑化し、既存の制度では十分に対応することが困難となってきています。そのような中社会福祉法人は、社会福祉事業の中心的な担い手としての役割を果たすのみならず、対応が困難な地域の福祉ニーズに積極的に対応していくことが求められています。この4月からの社会福祉法人制度改革では、経営組織のガバナンスの強化、事業運営の透明性の向上、財務規律の強化等と併せて「地域における公益的な取り組み」を実施する責務が明確化されています。このような中、「地域包括ケアシステムの強化のための介護保険法の改正」と併せ、新たな地域包括支援体制の環境整備を行うための社会福祉法の改正が審議されています。制度による解決が困難な課題を解決するために、地域力の強化と公的支援サービスの分野ごとの縦割りではなく、連携・強度しながら包括的に支援をしていくことが求められることとなります。

新たな地域包括支援体制については、「新たな時代に対応した福祉の提供ビジョン」、「ニッポン一億総活躍プラン」等を踏まえ、厚生労働省において「我が事・丸ごと」地域共生社会実現本部が設置されました。地域共生社会の実現に向けた取り組みを推進するために、高齢者を対象とした地域包括ケアシステムの考え方を「地域」という面にとらえ、高齢者のみならず、障害者や子どもも含めたすべての住民のための仕組みに拡充し、世帯全体の多様で複合的な課題の発生予防・把握及び解決を住民、福祉関係者と行政が協働して行うことの地域包括支援体制の整備等を目的としています。住民に身近な圏域で、住民による主体的な地域課題の把握・解決を試みる体制づくりや、それをバックアップするための市町村の総合的な相談体制づくりが考えられています。

社会福祉法人に対しては、地域における公益的な取り組みの責務を踏まえ、法人の特徴を活かした地域貢献活動を展開するとともに、新たな枠組みにおいて、法人の専門性と地域における信頼感、存在感を活かし、地域の一員として、地域が抱える課題を受け止める相談の場として、他の支援機関とともに、市町村における「我が事・丸ごと」の実現に向け積極的に取り組むことが期待されているのだと思います。国をあげて、地域でのつながりが失われた日本の社会を今一度、作り出さなければならぬと考えております。人は必要とされることで力が湧いてくるものです。そして、誰もが誰かを支えることができる力をもっており、その力を引き出し、さらに発揮できる場をつくることが重要で、そのきっかけを作り出す者として、社会福祉法人に対しての期待が寄せられているのだと考えます。

福祉諸制度が存在しなかった時代に私財を投じて慈善救済に取り組んだ先人たちの志や使命感、その志を受け継ぎ、法人を設立した人達の思いや理念を十分に認識し、これからの社会福祉法人の経営を進めていかなければなりません。そして、この山梨県の韮崎市が、穴山の町の人達が、互いに「おかげさまで」と言い合える町となるように、また「社会福祉法人信和会がこの町にあってよかった。」と言っていただけるように様々な事業展開を進めていきたいと考えています。今年度もよろしくお祈りします。



# 本部だより

社会福祉法人 信和会 法人本部  
〒407-0263 韮崎市穴山町 5390  
TEL0551-25-6100  
E-mail: [honbu@sip-shinwakai.jp](mailto:honbu@sip-shinwakai.jp)



## 理事会・評議員会報告

開催日：平成29年 3月18日(土)  
開催場所：穴山の杜 会議室  
審議事項：第1号議案 平成28年度補正予算(案)  
第2号議案 平成29年度事業計画(案)  
第3号議案 平成29年度予算(案)  
第4号議案 諸規程の変更  
第5号議案 その他



平成28年度第4回目の理事・評議員会が開催されました。  
平成28年度補正予算として、助成金、わ〜く穴山の里建設費関連等説明し承認されました。平成29年度の事業計画及び予算について事業所毎に説明し承認されました。昨年より審議しておりました社会福祉法人制度改革に伴う役員改正につきましては、評議員選任・解任委員会の開催結果をもとに、新評議員の提案を行い承認頂きました。  
諸規程の変更等は法改正に即した内容となるよう提案し承認を受けました。中でも、育児・介護に関する改定では、一般事業主行動計画を策定し周知すると共に職員が働きやすい環境を更に整えることが出来ました。  
今年度はわ〜く穴山の里の新規施設開所が予定されており、地域に根ざした運営を進めてまいります。  
今年度もよろしくお願いいたします。

## 永年、ありがとうございました

今年度、社会福祉法人制度改革の対応として、理事、評議員の定員の変更など多岐にわたる役員体制の見直しとなりました。それに伴い今回の理事会・評議員会において、今回退任される役員の皆様これまで当法人発展のためにご尽力下さった感謝の意を表するため、感謝状及び記念品の贈呈をさせて頂きました。  
今後とも当法人の発展向上のためにご指導、ご鞭撻のほどお願い申し上げます。



<退任されます役員の皆様>

【理事】堀井 満 様 下條順子 様 (両氏評議員兼)  
【監事】藤巻義治 様 岩下良一 様  
【評議員】堀井 満 様 篠原郁夫 様 下條順子 様  
香田茂臣 様 岡田邦男 様 平出光彦 様

\*各役員の皆様はそれぞれ所定の理事会・評議員会にて退任となります。

## 勤続表彰



4月3日に永年勤続表彰を行いました。  
今年度は10年勤続7名の皆さんです。

穴山の杜	大柴景子	齊藤文枝	小舟由理
わ〜く穴山の里	志村郁生	穂阪範男	
共同生活事業所	長田こゆき		
穴山の杜短期	小松てる江		



# 穴山の里だより

障害者支援施設 穴山の里  
〒407-0263 韮崎市穴山町 5164  
Tel0551-25-5900  
E-mail : [sato@sip-shinwakai.jp](mailto:sato@sip-shinwakai.jp)



## なかよし会総会

3月19日に利用者さんの親睦会「なかよし会」の総会を開催しました。

平成28年度の目標

- 仲良くする
  - 廊下を走らない
  - トイレを綺麗に使う
- 昨年度より意識して守る事が出来ました！  
みんなで意見を出し合い来年度は新しく
- 「上履きを揃える」
  - 「手をこまめに洗う」
  - 「礼儀を身に着ける」
- を追加して行くことに決めました！



## ふれあい班ひまわり班外出

2月24日(金曜日)ふれあい班ひまわり班合同の日帰り旅行に、利用者さん12名・職員5名で石和健康ランドに出掛けて来ました。石和健康ランドは第二回お風呂甲子園に優勝した施設だけあり、24種類のお風呂や料理の種類が豊富で、利用者さん達は帰園するまでの間、終始笑顔を絶やさず、楽しまれました。

特に、男性露天風呂信玄公隠塩湯「塩湯治」は利用者さん達に好評で一番人気でした。「塩湯治」の露天風呂がよほど気に入ったのか、リクエストにより、午前、午後2回入浴される利用者さんもありました。今回の旅行は日帰り旅行でしたが、日頃の疲れ癒し、職員との交流を深めることが出来、とても良い旅行になったと思います。



## スポーツクラブ

毎月2回韮崎スポーツクラブの方が来園し、活動を行っています。

マイムマイムやボールを使ったレクリエーション体力測定などなど毎回違う活動で楽しみにしています。体力も以前よりつきご飯がよりいっそう美味しく感じます。

晴れの日にはペタンク練習もしています。早く上手になって大会に参加して優勝するのが目標です。



# 移動学習

移動学習会を「ふれあいホール」にて2月15日に行いました。曲に合わせて体操をおこなったり、ミニボーリングをしたり楽しみました。昼食はアルファ米の調理方法をしてみんなで学びました。



# 避難訓練



「穴山の里」では万が一の災害に備えて毎月避難訓練を行っています。3月は地震を想定した訓練をおこないました。地震が発生したら窓ガラスから離れること。揺れが収まるまで待つこと。避難する時は防災頭巾を被ることを守りました。



# ～節分～



2/3 ペットボトルボーリングを行った後いきなり鬼がやってきて、豆まきをやりました。近くに鬼が来てとても怖かったけどみんなで「鬼は外」「福は内」と豆まきを行い、鬼退治する事が出来ました。

# 鷲宮神社清掃



3月17日  
鷲宮神社の清掃をしてきました。  
施設から近いので初詣や休日の散歩など日頃から良く利用しています。  
日頃の感謝を込めて利用者さんと職員みんなで清掃活動をしました。  
これからも私たちのことを見守ってください。

# 穴山の杜だより

特別養護老人ホーム穴山の杜  
〒407-0263 韮崎市穴山町 5390  
TEL0551-25-6100  
E-mail : [mori@sip-shinwakai.jp](mailto:mori@sip-shinwakai.jp)



新年度を迎へ新たな運営計画が理事会で承認されました。この計画は信和会の基本理念である、接遇・感謝・向上を基本とした計画です。

第一は、ご利用者の尊敬重視(意思、人格を尊重)した、介護の基本を再認識し常に満足される介護を提供する  
第二は、職員教育の充実 特にリーダーを軸とした能力開発、人材育成研修、職員のメンタルヘルスの改善研修  
第三は、五つの委員会活動において安全衛生、介護力向上、介護事故・拘束防止等の問題について活動します

今年度は新たに4名の新卒者を迎えることができました。縁があり当施設を選択してくれた新人職員の希望に、また期待に応えられる施設でなければなりません。より一層、施設の社会的使命を自覚して職務に励みます。

## 介護部主任に任命されて

介護部主任 伊藤みゆき

この度、介護部主任という大役を担う事となり、今まで以上に身が引き締まる思いです。  
老人介護の仕事に就いて、沢山の方々と出会い、その中で介護の難しさや楽しさを経験してきました。  
数年前に研修で“おむつ外し”の事例を聞き、その活動に大きな関心を持ち、自分達の施設で実施しようと取り組み始めました。最初はユニット内だけの取り組みでしたが、やがて施設全体の活動に繋がり大きな成果を出しました。  
今後も、現状に満足する事なく常に新しい感覚で介護にあたり、ご利用者・ご家族に満足し喜んでいただける介護を目指していきます。  
まだまだ微力で不安もありますが、周りの方々のご支援とご協力をいただいで頑張って参りますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

## ～ 第三者委員任命 ～

穴山の杜 第三者委員に任命しました。2年間どうぞよろしくお願ひいたします。

### 嶋津與徳様 (再任)

穴山公民館長、韮崎市公民館長会会長、韮崎市公民館連絡協議会副会長等に就任、長年にわたり地域文化の向上活動に尽力されております。

### 山寺初代様 (任命)

韮崎市食生活改善推進員会会長、民生委員として幅広い社会奉仕、社会福祉の増進に努められています。

## 参考にしましょう

～ことわざ・名言・名句から学ぶ～

### 自信の無い人間ほど変化を避けたがる

人材における最も必要なものは資質でもスキルでもなくスタンスである。すなわち仕事に向かう姿勢・態度なのだ。高い評価を獲得する人材は明らかに共通する3つのスタンスを備えている。

それは… 自立心・責任感・向上心である

結果はどうだったか、それは望んだ結果にどれだけ近づいたか、もっと成功に近づけるために何ができたか

## 春号トピックス

穴山の杜敷地内の桜の花が咲きました!!雪が残る鳳凰三山を背景に眺める桜は素晴らしく、毎年施設の周りを華やかにしてくれます。ご利用者もお花見を楽しんでいます!皆様も是非ご覧下さい。

しました♪  
桜が咲花





3月16日に喫茶店がOPENしました。丁寧にドリップしたコーヒーや酒粕香る甘酒、お茶菓子はおはぎか苺ロールケーキで、弥生らしいメニューです♪軽快な音楽が流れる中、他ユニットの利用者や職員と会話を美味しいコーヒーなど一緒に楽しみました。

「しょっぱい物がいいね」  
「これはお湯を入れるとおしるこになるの?」と、1階ホールの売店にて目移りしながら楽しそうにおやつを選びます！喫茶コーナーにて、お茶と共に召し上がる方やユニットへ持ち帰る方と様々。お菓子類は1個100円で販売しております。ご面会時など、来設の際は是非ご利用下さい。

お楽しみコーナー



## 大きな成果を発表しました! ~老施協研究総会~

平成29年2月19日にアピオ甲府にて開催された、第8回山梨県老人福祉施設協議会の研究総会において【介護力向上活動報告】の演題でオムツ費用の低減活動の成果発表を行いました。この活動内容は、利用者の自立度を高めるために「水分・食事・運動」を適切に行うことで利用者の自然排便を促し“オムツ外し、オムツゼロ”を目指す活動です。このことにより、ご入居者のオムツをしない快適な入居生活が実現して大きな成果を生み出しました。

(発表者：小尾美香・成島綾)



## 「言の葉研究会」

第三十三回目となった「言の葉研究会」。  
ご利用者の作品をご紹介します!!

年末のお餅つきやお正月に親戚が集まりお雑煮を食べた思い出や戦後の記憶などを詠んで下さいました。どんな事を懐かしんでいるか、今どんな事を感じていらっしゃるのかを知る事も出来、職員も楽しみにしております。今後も様々な思い出を教えてくださいね!

年の暮れ母と二人でお餅つき  
手返し熱く水つけて

ここへ来てほぼ満足ですいいですよ  
使い易いし洋式トイレ

母ちゃんがひじろに鍋で雑煮煮て  
お正月にはみんなで食べた

亡き父母に会いたい思い一日の  
日課のように押し寄せる

もういいよ食べたくないぞご飯はな  
大福がいいあのうさぎやの

長靴を履いてとうるさく言った母  
地方病の恐ろしさ知って  
焼け跡の校舎の土台に干した草は  
干草となりて食料となる

# わ〜く 穴山の里だより

多機能型事業所 わ〜く穴山の里  
〒407-0263 韮崎市穴山町 4433-1  
TEL: 0551-25-5866  
E-mail: [work@sip-shinwakai.jp](mailto:work@sip-shinwakai.jp)



## 体力測定&ともだちの会新年度総会

新年度を迎え、事業所で取り組んでいる総合型スポーツの指標として体力測定を行いました。

体を動かした後は咲き始めた桜を眺めながら、利用者様の自治会である「ともだちの会」の新年度総会を開催し、一足早いお花見も楽しみました。



## わ〜く穴山の里建替え工事が始まりました!

今秋の竣工予定でわ〜く穴山の里の新施設工事が始まりました。工事期間中は車両の出入りなどで近隣の皆様にはご迷惑をおかけし恐縮ですが、ご協力賜りますようお願い致します。なお、仮施設での活動も順調に推移しており、利用者の皆様も新生わ〜く穴山の里の完成を楽しみに毎日頑張っています。



(仮施設: 韮崎市若宮 2-3-29 TEL/FAX 0551-30-4090)

## 共同生活 事業所だより

共同生活事業所 (わ〜く穴山の里内)  
〒407-0263 韮崎市穴山町 4433-1  
TEL: 0551-25-5866



## 電車通勤を始めました♥

日中活動先のわ〜く穴山の里の建替え工事による仮作業所への移転に伴い一部の利用者様において、自立に向けた社会経験として、JR 中央本線を使った電車通勤にチャレンジしています。

初めての定期乗車券に戸惑っていた皆様も、今ではすっかり慣れて短い時間ではありますが車窓からの山々を楽しみながら毎日楽しく通っています。



## 沖縄本島へ旅行に行きました!

グループホームの有志で今年は沖縄本島へ行きました。南の島のきれいな景色や美味しい料理を満喫しました。特に美ら海水族館の巨大なジンベイザメには大感激!!! また訪ねてみたいです。





# 穴山の杜ショート

穴山の杜 短期入所生活介護事業所  
〒407-0263 韮崎市穴山町 4410-3  
Tel : 0551-25-0800



## 開所1年を迎え...



日に日に厳しい寒さも和らぎ、緑葉や色鮮やかな花々が春の訪れを感じられる今日、開所1年を迎えました。木質感を大切にした内装や、温もりと優しさに抱かれた雰囲気の中で、職員1人1人が利用者のニーズに合わせたケアに取り組んできました。



開所時には利用者も少なく何処か寂しく感じられたフロアも、今ではテーブルや椅子も増え、終始話し声、歌声が途切れません。4月1日には開所記念として、桜餅とお抹茶でお祝いしました。面会に来所していたひ孫様も飛び入り参加し、お茶を立て大変喜ばれました。これからも地域の方々にご利用易い開かれた施設を目指していきます。



## 節分



2月3日に職員お手製の鬼に新聞紙で見立てた豆をまき、無病息災を祈りました。おやつにはお汁粉をいただきました。



## レクリエーション♪

2月にはたこ焼き、3月にはクッキーを作りました。昔話をしながら会話も弾み、楽しい一時を過ごしました。皆で作ると美味しさも増すと大好評でした。次回はヨモギ饅頭を予定しています。お楽しみに・・・!!



## 防災訓練

3月22日、調理室からの出火を想定し、通報・消火・避難の訓練を行いました。備えあれば憂いなし...常に災害に備える必要性があると改めて感じました。

